

Hamilesiniz ve bu çok güzel bir olay. Tebrik ederiz!

Hollanda'da genel olarak normal seyreden bir hamilelikte,doğumda ve lohusa döneminde bir kadın doğum uzmanı size yardımcı olur. Eğer bu süreçte içerisinde sorunlar oluşursa, jinekoloğa sevk edilir.

Başvurunuzu hamile olduğunuzu öğrenir öğrenmez yapmanızda fayda var. Böylelikle beraber herşeyi konuşup ve ayarlamamız için yeteri kadar vaktimiz olur.

Başvurunuzu internet adresimizden www.kortekaas-verloskundigen.nl yapabilirsiniz: Önce 'aanmelden' butonuna, sonra 'inschrijfformulier' butonuna tıklayın. Veya aile hekiminize yada asistanına danışabilirsiniz.

Bizim kliniğimizde Türkçe konuşabilen doğum uzmanı çalışmaktadır.

İlk muayene esnasında konuşacağımız konular; 10-haftalık ultrason, down sendromu tarama testi (kombinasyontesti) ve 20-haftalık ultrason. Ve gebelik döneminiz hakkında bilgi, tüyolar, vs.

Aşağıda yazan internet adreslerinden gebelik döneminde yapılabilecek testler hakkında ayrıntılı bilgi mevcuttur.

Down sendromu tarama testi:

<http://www.rivm.nl/dsresource?objectid=rivmp:51042&type=org&disposition=inline>

20-haftalık ultrason:

<http://www.rivm.nl/dsresource?objectid=rivmp:56936&type=org&disposition=inline>

Önemli tüyo: hamile kalmak istiyorsanız veya hamileyseniz ozaman en kısa zamanda 'multi-vitaminepreparaat voor zwangeren' kullanmanızı tavsiye ediyoruz. Bu vitamin hapları hamileliğiniz için gerekli vitaminler ve folik asit içerir. Bu hamilelere özel vitamin haplarını herhangi bir eczaneden temin edebilirsiniz.

En kısa zamanda görüşmek dileğiyle!